

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

## МЕНЮ

28 октября 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	20,2	15,5	13,4	277
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,4	12,3	97
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		27,3	25,9	44,3	524
<b>II Завтрак</b>					
БАНАН	127	1,9	0,6	26,8	122
Итого		1,9	0,6	26,8	122
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВ ОГУРЦОВ	50	0,4	2,4	1,9	31
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМТАНОЙ	200	7,6	8,4	20,9	190
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14	4,4	29,3	213
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	11	4	4,2	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
Итого		35,9	19,6	83,7	669
<b>Полдник</b>					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		7	29
ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
Итого		3,1	2,4	44,5	212
<b>Ужин</b>					
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	70	0,8	0,1	4,2	21
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	160	11,5	13,9	68,5	444
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	5	5,6	22,1	160
Итого		17,3	19,6	94,8	625
Всего		85,5	68,1	294,1	2152

Цена: 175 рублей