

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
28 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	20,2	15,5	13,4	277
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,4	12,3	97
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		27,3	25,9	44,3	524
II Завтрак					
БАНАН	127	1,9	0,6	26,8	122
Итого		1,9	0,6	26,8	122
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ ОГУРЦОВ	50	0,4	2,4	1,9	31
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМТАНОЙ	200	7,6	8,4	20,9	190
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14	4,4	29,3	213
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	11	4	4,2	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
Итого		35,9	19,6	83,7	669
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		7	29
ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
Итого		3,1	2,4	44,5	212
Ужин					
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	70	0,8	0,1	4,2	21
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	160	11,5	13,9	68,5	444
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	5	5,6	22,1	160
Итого		17,3	19,6	94,8	625
Всего		85,5	68,1	294,1	2152

Цена:175 рублей