

МЕНЮ НА 28.09.22 САД
Сад 12 часов
ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ		190	8,5	9,6	29,6	238,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,2	4,4	14,3	113,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			15,5	18,5	61,1	473,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА		50	1,2	1,7	2,5	30,4
СУП ПО- ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	13,0	15,3	21,1	279,4
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		130	2,4	4,7	14,4	109,9
ПОРЦИОННАЯ КУРА		70	13,4	11,7	9,9	199,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			7,8	30,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			36,7	34,1	99,5	858,3
Полдник						
БИФИДОК		200	5,8	5,0	8,4	108,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			8,1	7,9	30,7	233,0
Ужин						
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ		130	4,5	8,6	26,1	199,0
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
			4,5	8,6	41,5	260,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ145			65,3	69,2	242,9	1 868,4