

Утверждаю

директор  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Малкин Владимир Юрьевич/

**МЕНЮ**  
**28 мая 2025 г.**

**Сад 12 часов**

| Наименование блюда                                        | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                   |       |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"                                    | 190   | 6,4               | 7,5     | 27,4        | 202                                 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                          | 180   | 3,9               | 4,1     | 12,8        | 104                                 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                        | 25    | 1,9               | 4,8     | 12,9        | 103                                 |
| Итого                                                     |       | 12,2              | 16,4    | 53,1        | 409                                 |
| II Завтрак                                                |       |                   |         |             |                                     |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                              | 117   | 0,6               | 0,1     | 11,6        | 50                                  |
| Итого                                                     |       | 0,6               | 0,1     | 11,6        | 50                                  |
| Обед                                                      |       |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                                   | 50    | 0,4               | 2,6     | 1,9         | 33                                  |
| СУП МОСКОВСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ                        | 200   | 3,7               | 4,6     | 23,3        | 150                                 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                                         | 130   | 4,9               | 4       | 30,7        | 179                                 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                    | 70    | 13,4              | 11,7    | 10,7        | 202                                 |
| КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ                                       | 180   |                   |         | 8,7         | 35                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                               | 50    | 3,3               | 0,4     | 21,2        | 102                                 |
| -ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 41    | 3,1               | 0,3     | 20,6        | 97                                  |
| Итого                                                     |       | 28,8              | 23,6    | 117,1       | 798                                 |
| Полдник                                                   |       |                   |         |             |                                     |
| РЯЖЕНКА                                                   | 200   | 5,6               | 4,9     | 8,1         | 105                                 |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                   | 50    | 3,8               | 4,9     | 37,2        | 209                                 |
| Итого                                                     |       | 9,4               | 9,8     | 45,3        | 314                                 |
| Ужин                                                      |       |                   |         |             |                                     |
| БАНАН                                                     | 175   | 2,5               | 0,9     | 35,9        | 164                                 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТАС<br>КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ | 150   | 11                | 11,1    | 47,1        | 332                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ                                     | 185   | 2,6               | 2,8     | 10,9        | 80                                  |
| Итого                                                     |       | 16,1              | 14,8    | 93,9        | 576                                 |
| Всего                                                     |       | 67,1              | 64,7    | 321         | 2147                                |

Цена: 168 рублей