

МЕНЮ НА 28.04.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛ	130		4,0	2,9	25,3	143,0
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,3	3,9	0,2	53,4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ, БАТОН	30/20		0,6/1,6	2,7/0,2	2,3/9,8	34,7/47,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ	5			4,1		37,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,7	2,6	9,3	72,0
			13,2	16,4	46,9	388,1
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150		0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	160		7,9	9,4	22,1	197,3
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	160		15,3	13,2	29,4	297,7
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		0	11,6	47,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	30/20		1,95/1,53	0,3/0,13	12,75/10,06	61,2/47,3
			26,88	23,03	85,91	651,1
Полдник						
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180				15,4	61,9
ВАФЛЯ	28		0,74	0,93	21,65	99,1
			0,74	0,93	37,05	161,0
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ «УХА»	170		11,5	6,7	24,8	206,3
ОТВАР ИЗ ВИШНИ	180		0,1	0,1	7,8	32,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		1,3	0,2	8,5	40,8
			12,9	7,0	41,1	279,3

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ145	54,32	47,96	225,66	1550
-----------------------------------	--------------	--------------	---------------	-------------