

МЕНЮ НА 28.04.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ		90	5,1	5,4	18,4	143,5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	4,3	3,9	0,2	53,4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		50	1,0	4,5	3,9	59,5
ЧАЙ С САХАРОМ		190	2,8	2,8	12,5	86,9
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			15,2	21,0	47,3	440,2
II Завтрак						
ЯБЛОКО		150	0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		250/11	9,3	11,1	26,0	246,4
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ		200	21,7	18,9	35,2	398,5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,2		15,4	63,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ .РЖАНОЙ		30/25	2,3/1,7	0,2/0,2	15,1/10,6	71,0/51,0
			35,2	30,4	102,3	830,0
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО		200			15,4	61,9
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			2,3	2,9	37,7	187,0
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ "УХА"		250	14,1	9,3	29,9	260,3
ОТВАР ИЗ ВИШНИ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ		200	0,2	0,1	8,1	33,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0

	17,6	9,8	59,2	395,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ150	70,9	64,7	261,2	1 923,6