

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

\_\_\_\_\_/Малкин Владимир Юрьевич/

# МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,8	8,1	22	185
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2	4,8	12	100
Итого		10,9	15,5	43,7	360
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,5	0,1	10,5	46
Итого		0,5	0,1	10,5	46
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СОЛЕНОГО ОГУРЦА	30	0,5	1,7	1,9	26
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	2,1	3,6	14,6	99
ПЛОВ С МЯСОМ	160	9,9	12,2	26,2	255
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯГОД	150	0,1		7,6	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого		15,7	17,7	70,4	507
<b>Полдник</b>					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			6,3	26
БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2	2,6		32
Итого		3,6	2,8	16,1	106
<b>Ужин</b>					
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ	165	16,2	7,9	2,3	145
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,5	1,3	2,7	24
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
Итого		19,2	9,5	27,9	274
Всего		49,9	45,6	168,6	1293

Цена: 158 рублей