

МЕНЮ НА 27.03.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190		5,8	7,6	21,5	178,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР	5/6		1,2	5/1,53		44,9/19,2
			12,9	18,5	46,6	405,6
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150		0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50		1,0	4,5	3,9	59,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200		9,3	7,9	21,8	197,5
СУФЛЕ ИЗ КУР,	130		19,0	21,0	11,9	314,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70		0,8	2,8	3,9	47,4
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			35,7	36,8	86,5	826,2
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,0	0,2	20,2	86,0
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			3,3	3,1	42,5	211,1
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180		4,2	9,3	21,9	187,9
СОУС СМЕТАННЫЙ	70		0,3	0,9	1,2	16,4
КИСЕЛЬ	200				15,8	63,5
			4,5	10,2	38,9	267,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 150			57,0	69,2	229,2	1 781,2