

МЕНЮ НА 28.02.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170		7,1	9,1	1,4	116,0
КАКАО С МОЛОКОМ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) ,СЫР	5/5	1,0	4,1/1,27		0	37,4/16,0
			13,5	18,37	23,7	315,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30		0,5	1,7	2,9	29,1
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,3	8,9	18,8	185,1
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ ПЕЧЕНИ	110/60		8,9/9,5	3,5/4,15	18,5/4,15	141/103,2
КОМПОТ ИЗ С/Ф АСКОРБИНОВОЙ К-ОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			30,1	19,0	83,25	638,1
Полдник						
СНЕЖОК	180		4,9	4,4	15,9	123,0
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			7,2	7,1	38,2	248,1
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30		0,3		1,6	8,5
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖ. ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ	130		9,0	11,1	57,0	364,6
КИСЕЛЬ	180				15,4	61,9
			9,3	11,1	74,0	435,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145			60,6	55,67	229,25	1680

