

МЕНЮ НА 28.02.23
Сад 12 часов
ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130		8,1	12,9	2,7	159,4
КАКАО С МОЛОКОМ	180		4,1	4,3	12,9	107,0
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ),СЫР	5		1,0	4,1/1,27	0,0	37,4/16,0
			16,0	23,0	32,8	403,1
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50		0,9	3,4	5,0	54,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180/11		7,7	10,2	21,5	213,7
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130		5,5	6,2	29,3	209,1
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	65		10,3	4,5	4,5	111,9
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,3	20,0	94,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			30,7	25,0	110,2	821,2
Полдник						
СНЕЖОК	200		5,5	4,9	17,6	136,7
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			7,8	7,8	39,9	261,8
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50		0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕИЗ ДРОЖ. Т. С КАРТОФЕЛЕМ	130		9,3	11,2	59,6	377,2
КИСЕЛЬ	200				17,1	68,7
			9,8	11,2	79,5	460,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ156			64,8	67,1	272,5	1 989,2