

МЕНЮ НА 27.12.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120		3,8	7,3	7,6	111,4
СОУС СМЕТАННЫЙ	50		0,3	0,6	1,4	13,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		3,6	3,7	11,2	93,2
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			10,1	16,0	34,9	327,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30		0,4	2,3	0,9	26,7
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/9		6,28	9,75	20,53	198,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		3,3	3,3	21,2	127,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	60		7,4	7,2	3,6	109,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150				8,7	34,8
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			22,6	22,8	88,2	652,4
Полдник						
СНЕЖОК	180		4,9	4,4	15,9	123,0
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
			6,9	4,7	28,2	152,5
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120		1,9	4,4	8,7	83,8
КРУАССАН С СЫРОМ	130		9,9	14,0	48,6	360,3
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9

		11,8	18,4	72,7	506,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ150		51,9	62,0	234,1	1681,2