

МЕНЮ НА 27.12.22
Сад 12 часов
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ		130	3,5	6,7	11,6	121,4
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,3	0,6	1,4	13,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		200	4,2	4,4	13,3	109,8
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО СЛ		5		4,1		37,4
			10,8	16,2	43,5	365,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		50	0,4	2,1	0,9	26,7
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		180/11	7,6	11,7	24,5	238,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,9	4,0	30,7	178,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА		70	8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			27,8	26,8	112,2	809,2
Полдник						
СНЕЖОК		200	5,4	4,9	17,7	136,6
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
			7,8	5,2	32,4	208,0
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ		130	1,9	4,4	8,7	83,8
КРУАССАН С СЫРОМ		130	9,2	12,0	40,8	308,2
КИСЕЛЬ		200			15,8	63,5
			11,1	16,4	65,3	455,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ156			58,0	64,7	263,5	1 881,5