

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
27 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,1	7	24,4	186
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	3,3	9,6	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		10,7	15	44,3	357
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,5	0,1	10,2	43
Итого		0,5	0,1	10,2	43
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП БАВАРСКИЙ НА М/ К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	5,9	5,3	24,8	173
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	160	10,8	12,2	28,2	268
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		20,8	19,9	86,9	615
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5,2	4,6	7,6	97
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого		7,5	7,5	29,9	222
Ужин					
ЯБЛОКИ	150	0,6	0,6	14,7	71
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ	160	16,1	7,9	2,3	145
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,5	1,3	2,7	24
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		7,2	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		18,6	10	35,4	311
Всего		58,1	52,5	206,7	1548

Цена: 170 рублей