

МЕНЮ НА 27.10.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,2	8,3	19,1	171,5	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,6	3,7	11,2	93,5	
БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71,4	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37,4	
		11,2	16,4	45,0	373,8	
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	
		0,5	0,1	10,1	43,0	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,3	21,9	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9	7,3	8,1	17,0	167,4	
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ	160	11,7	11,7	31,2	277,2	
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК И ИЗЮМА С АСКОР К-ТОЙ	150	0,2	0,1	9,0	37,3	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		23,1	22,0	82,1	615,6	
Полдник						
КИСЕЛЬ	180			15,4	61,9	
ПЕЧЕНЬЕ		1,5	2,0	14,9	83,4	
		1,5	2,0	30,3	145,3	
Ужин						
КРАУССАН С СЫРОМ	180	9,2	12,0	40,8	308,2	
МОЛОКО	180	5,31	5,85	8,64	109,9	

	14,51	17,85	49,44	418,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	50,81	58,35	216,9	1595,8