

**МЕНЮ НА 9.11.23**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 14**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		170	5,2	8,3	19,1	171,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,6	3,7	11,2	93,5
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>11,2</b>	<b>16,4</b>	<b>45,0</b>	<b>373,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ		30	0,3	1,7	1,3	21,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		160/9	7,3	8,1	17,0	167,4
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ		160	11,7	11,7	31,2	277,2
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК И ИЗЮМА С АСКОР К-ТОЙ		150	0,2	0,1	9,0	37,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>23,1</b>	<b>22,0</b>	<b>82,1</b>	<b>615,6</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
ПЕЧЕНЬЕ			1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>1,5</b>	<b>2,0</b>	<b>30,3</b>	<b>145,3</b>
<b>Ужин</b>						
КРАУССАН С СЫРОМ		180	9,2	12,0	40,8	308,2
МОЛОКО		180	5,31	5,85	8,64	109,9
			<b>14,51</b>	<b>17,85</b>	<b>49,44</b>	<b>418,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>50,81</b>	<b>58,35</b>	<b>216,9</b>	<b>1595,8</b>

