

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

## МЕНЮ

27 августа 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА"	170	5,4	7,1	21,2	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26	1,6	4,7	10,8	92
Итого		10,3	14,5	42,9	344
<b>II Завтрак</b>					
БАНАН	145	2,2	0,7	30,5	139
Итого		2,2	0,7	30,5	139
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	2,7	3,6	16,5	109
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,5	3,3	22,6	134
"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	12,1	10,5	6,9	171
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		22,9	19,8	82	598
<b>Полдник</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого		2,4	2,2	32,6	158
<b>Ужин</b>					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	9,6	9,6	40,5	287
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		7,3	30
Итого		10,4	10,1	60,5	378
Всего		48,2	47,3	248,5	1617

Цена: 167 рублей