

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

27 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА"	190	6,4	7,5	27,4	202
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	4,1	12,8	104
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,3	5,9	15,4	124
Итого		12,6	17,5	55,6	430
II Завтрак					
БАНАН	145	2,2	0,7	30,5	139
Итого		2,2	0,7	30,5	139
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,4	2,4	1,9	31
СУП МОСКОВСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	3,3	4,2	20,9	136
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4	30,7	179
"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	13,5	11,7	10,7	202
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого		28,1	22,9	111,7	768
Полдник					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого		4,8	5,1	56,8	292
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,4	60
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	150	11	11	47,1	332
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		8,3	34
Итого		11,8	11,5	67,8	426
Всего		59,5	57,7	322,4	2055

Цена: 175 рублей