

МЕНЮ НА 27.07 22

Если 12 часов

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ		170	6,4	8,5	21,0	187,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	2,9	3,0	10,2	80,0
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,7	15,9	45,9	376,6
II Завтрак						
ЯБЛОКО		130	0,52	0,52	12,74	61,1
			0,52	0,52	12,74	61,1
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО		30	0,9	1,1	1,8	19,9
СУП ПО- ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	11,8	13,7	17,1	241,6
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		120	1,8	4,5	11,0	92,7
ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ		60	12,0	10,4	6,9	169,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,0	0,0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			31,4	30,3	75,7	703,4
Полдник						
МОЛОКО		180	5,29	5,82	8,57	110,0
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			6,79	7,82	23,47	193,4
Ужин						
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ		130	4,1	7,9	24,9	186,6
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
			4,1	7,9	48,2	248,5

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:130	54,51	62,44	206,01	1583
--------------------------	--------------	--------------	---------------	-------------

ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка "Детский сад"Солнышко"

Утверждаю