

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,8	7	23,3	181
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34	2,2	4,9	14,9	113
Итого		11,1	14,5	47,9	369
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,5	0,1	10,4	45
Итого		0,5	0,1	10,4	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖ. ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	2	3,6	13,8	96
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	9,6	10,9	8,3	172
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		15,2	16,9	51,5	422
Полдник					
МОЛОКО	180	5,3	5,8	8,6	110
БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
Итого		6,9	6	18,4	158
Ужин					
БАНАН	120	1,8	0,6	25,2	115
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	120	14,1	10,9	40,4	316
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		7,3	30
Итого		16,2	11,5	72,9	461
Всего		49,9	49	201,1	1455
Стоимость -158 руб					