

Утверждаю

директор  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_ /Малкин Владимир Юрьевич/

**МЕНЮ**  
**27 июня 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,5	7,5	29,7	217
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,4	13	99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		13,9	15,9	58,1	432
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,5	0,1	10,4	45
Итого		0,5	0,1	10,4	45
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,4	2,4	1,9	31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	200	2,2	3,9	16	109
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	11,9	13,8	10,2	214
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		18,8	20,7	64,4	522
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО	200	5,9	6,5	9,6	122
БАТОН	50	4	0,5	24,6	119
Итого		9,9	7	34,2	241
<b>Ужин</b>					
БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140	15,5	12,9	43,8	354
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		9,3	38
Итого		18,1	13,7	84,6	536
Всего		61,2	57,4	251,7	1776
Стоимость 170 руб.					