

ГБОУООШ п.В.Подстепновка
"Детский сад

"Солнышко"

РУКОВОДИТЕЛЬ СП ОРЛОВА
С.А.

МЕНЮ НА 27.04.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 15

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------|----------|-------------------|--------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ШОКОЛАДКА | 170 | | 5,7 | 8,1 | 21,1 | 181,2 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 160 | | 3,6 | 3,7 | 11,2 | 93,5 |
| БАТОН | 20 | | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 47,6 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | | 4,1 | | 37,4 |
| | | | 10,9 | 16,1 | 42,1 | 359,7 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ | 100 | | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 |
| | | | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 |
| Обед | | | | | | |
| ПАЛОЧКИ СВЕКОЛЬНЫЕ | 30 | | 0,5 | | 3,1 | 14,8 |
| СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ | 160 | | 6,4 | 8,6 | 19,5 | 183,8 |
| ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ | 110 | | 11,4 | 10,0 | 25,6 | 210,5 |
| ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ | | | 11,2 | 8,0 | 4,6 | 152,3 |
| КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С" | 150 | | 0,1 | 0,1 | 11,0 | 44,7 |
| | | | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,53 | 0,13 | 10,0 | 47,3 |
| | | | 31,1 | 26,83 | 73,8 | 653,4 |
| Полдник | | | | | | |
| КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ | 180 | | 4,3 | 4,7 | 22,3 | 148,6 |
| БАТОН С СЫРОМ | 20/10 | | 1,6/2,0 | 0,2/2,55 | 9,8/0 | 47,6/32,1 |
| | | | 7,9 | 7,45 | 32,1 | 228,3 |
| Ужин | | | | | | |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖ. ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ | 130 | | 12,3 | 12,1 | 44,9 | 336,7 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | | 2,8 | 2,8 | 9,5 | 74,9 |
| | | | | | | |

| | | | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| | 15,1 | 14,9 | 54,4 | 411,6 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ143 | 65,5 | 65,38 | 212,5 | 1696 |