

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	15,2	13	8,2	212
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	37	4,3	8	13,9	146
Итого		23,5	25,7	36,2	473
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,5	0,1	10,6	46
Итого		0,5	0,1	10,6	46
Обед					
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	0,3		1,6	8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМТАНОЙ	160	2,3	3,7	16,3	108
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,9	3,5	18,5	142
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	60	8,8	8,4	3,7	126
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,9	0,2	11,9	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		23,5	16	67,3	509
Полдник					
РЯЖЕНКА	170	5,1	1,7	7,1	68
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого		6,9	3,1	29,6	178
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	130	9,1	11,2	55,8	360
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	160			9,1	36
Итого		9,7	11,8	79,6	467
Всего		64,1	56,7	223,3	1673

Цена: 157 рублей