

МЕНЮ НА 27.03.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ		190	6,8	8,2	29,3	219,1
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,7	17,0	58,4	442,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО		50	0,8	2,4	2,3	34,6
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	9,1	11,2	16,3	206,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		200	10,6	11,5	9,9	187,3
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С АСКОР К-ТОЙ		180	0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			26,3	25,8	79,9	663,3
Полдник						
СНЕЖОК		200	5,4	4,9	17,7	136,7
ПЕЧЕНЬЕ		32	2,3	2,9	22,3	125,1
			7,7	7,8	40,0	261,8
Ужин						
ПБРЕ МОРКОВНОЕ		50	1,0	0,4	4,6	26,6
БИТОЧКИ МАННЫЕ		120	5,9	3,9	34,9	196,3
ЯБЛОКО		75	0,3	0,3	7,4	35,2
ОТВАР ШИПОВНИКА		200	0,2	0,1	10,2	47,8
			7,4	4,7	57,1	305,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 155			55,6	55,4	245,5	1 716,9