

ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка  
"Детский сад "Солнышко"

## МЕНЮ НА 27.02.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

| Наименование блюда                              | Выход     |          | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|   | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                                  |           |          |                   |              |              |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ                           |           | 170      | 5,8               | 8,0          | 23,0         | 189,1                         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                |           | 160      | 3,3               | 3,4          | 10,8         | 87,7                          |
| БАТОН   |           | 30       | 2,4               | 0,3          | 14,7         | 71,4                          |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                |           | 5        |                   | 4,1          |              | 37,4                          |
|   |           |          | <b>11,5</b>       | <b>15,8</b>  | <b>48,5</b>  | <b>385,6</b>                  |
| <b>II Завтрак</b>                               |           |          |                   |              |              |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                            |           | 100      | 0,5               | 0,1          | 10,1         | 43,0                          |
|   |           |          | <b>0,5</b>        | <b>0,1</b>   | <b>10,1</b>  | <b>43,0</b>                   |
| <b>Полдник</b>                                  |           |          |                   |              |              |                               |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО                       |           | 30       | 0,6               | 1,5          | 1,3          | 20,6                          |
| СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ |           | 160/9    | 9,0               | 11,1         | 17,5         | 209,6                         |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ                         |           | 160      | 10,6              | 11,5         | 9,9          | 187,3                         |
| КОМПОТ ИЗ/Ф ВИТАМИНОМ "С"                       |           | 150      |                   |              | 6,8          | 27,1                          |
|   |           |          |                   |              |              |                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  |           | 30       | 2,3               | 0,2          | 15,1         | 71,0                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     |           | 39       | 2,59              | 0,39         | 16,5         | 79,56                         |
|   |           |          | <b>25,09</b>      | <b>24,51</b> | <b>67,1</b>  | <b>595,16</b>                 |
| <b>Ужин</b>                                     |           |          |                   |              |              |                               |
| ПЮРЕ МОРКОВНОЕ                                  | 30        |          | 0,7               | 0,2          | 2,9          | 16,7                          |
| СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ                                 |           | 120      | 3,8               | 7,3          | 7,6          | 111,4                         |
| СОУС СМЕТАННЫЙ                                  |           | 70       | 0,3               | 0,9          | 1,2          | 16,4                          |
| ОТВАР ШИПОВНИКА                                 |           | 180      | 0,1               |              | 6,3          | 27,6                          |
|   |           |          | <b>4,9</b>        | <b>8,4</b>   | <b>18,0</b>  | <b>155,4</b>                  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 145</b>                       |           |          | <b>49,69</b>      | <b>53,73</b> | <b>176,5</b> | <b>1403,56</b>                |