

МЕНЮ НА 27.02.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ		190	6,8	8,2	29,3	219,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		33	2,6	0,4	16,2	78,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,3	16,8	59,3	442,7
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО		50	0,8	2,4	2,3	34,6
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	9,1	11,2	16,3	206,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		200	10,6	11,5	9,9	187,3
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		52,8	3,3	0,4	21,2	102,0
			26,1	25,7	73,5	636,0
Полдник						
СНЕЖОК		200	5,4	4,9	17,7	136,7
СУХАРИКИ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
			7,7	5,1	32,8	207,7
Ужин						
ПБРЕ МОРКОВНОЕ		50	1,0	0,4	4,6	26,6
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ		200	3,5	6,7	11,6	121,4
СОУС СМЕТАННЫЙ		70	0,3	0,9	1,2	16,4
ОТВАР ШИПВНИКА		200	0,2	0,1	9,6	43,6
			5,0	17,1	27,0	208,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ153			52,6	64,8	202,7	1 537,4