

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ
27 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,4	7,7	22,6	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	4,4	12,3	97
Итого		11,7	14,8	45,8	364
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	118	0,6	0,1	11,7	51
Итого		0,6	0,1	11,7	51
Обед					
САЛАТ"ЗИМНИЙ"	30	0,4	1,7	1,4	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	160	8,1	7,5	19	175
КУЛЕБЯКА С МЯСОМ	160	17,2	19,2	38,5	394
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого		28,8	28,6	85,8	714
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5,4	1,8	7,6	72
БАТОН	25	2	0,3	12,3	60
Итого		7,4	2,1	19,9	132
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ,	110	17,5	13,7	18,5	271
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,6	1,6	2,6	27
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖ.ЯГОДЫ	180	0,1	0,1	7,7	33
Итого		18,7	15,9	41,5	392
Всего		67,2	61,5	204,7	1653

Цена: 153 рубля