

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
26 декабря 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,2	7,4	19,2	164
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,2	3,4	10,6	87
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,3	5	15,4	116
Итого		10,7	15,8	45,2	367
II Завтрак					
ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,8	52
Итого		0,4	0,4	10,8	52
Обед					
САЛАТ ИЗ . СВЕЖ. МОРКОВИ	30	0,5	1,4	2,6	26
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	2,5	3,5	16,8	109
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ	120	1,8	4,5	10,7	91
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	6,7	7,5	4,8	114
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90
Итого		15,7	17,3	69,3	498
Полдник					
МОЛОКО	180	5,2	5,8	8,4	108
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	2,9	1,3	18,7	98
Итого		8,1	7,1	27,1	206
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	5,6	7,8	1,3	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		5,4	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
Итого		7,4	7,9	16,7	167
Всего		42,3	48,5	169,1	1290

Цена: 175 рублей