

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	190	5,7	8,2	21,6	184
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,6	5,8	18	135
Итого		12,2	17,2	52,5	415
II Завтрак					
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56
Итого		0,5	0,5	11,8	56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ. МОРКОВИ	50	0,5	1,9	2,7	31
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/КУР БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/11	3,3	4	22,5	141
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ	130	2,1	4,8	12,3	102
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	7,4	8,7	3,8	125
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,6	126
Итого		19	19,9	86,6	609
Полдник					
МОЛОКО	200	5,9	6,5	9,6	122
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	6,3	6,1	14,9	140
Итого		12,2	12,6	24,5	262
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	13,6	2,7	170
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		7,4	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59
Итого		11,2	13,8	22,6	260
Всего		55,1	64	198	1602

Цена: 180 рублей