

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

# МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"	170	5,4	7,5	21,2	174
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103
Итого		10,6	15	45	358
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,5	0,1	10	43
Итого		0,5	0,1	10	43
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ .ОГУРЦОВ	30	0,3	0,6	0,9	10
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	150	7,3	6,7	17,6	160
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,5	3,4	22,6	135
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	9,3	7	2,5	120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		25	18,4	80,1	595
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ	180			10,5	42
ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146
Итого		2,4	1,9	40,5	188
<b>Ужин</b>					
АПЕЛЬСИН	130	1,2	0,3	10,5	56
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТАС КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	9,7	9,6	40,5	288
ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	185	2,6	2,8	10,9	80
Итого		13,5	12,7	61,9	424
Всего		52	48,1	237,5	1608

Цена: 152 рубля