

**МЕНЮ на 26.12.22**  
**Сад 12 часов**  
**ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ		190	6,8	8,2	29,3	219,1
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН		33	2,6	0,4	16,2	78,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>13,5</b>	<b>17,0</b>	<b>57,4</b>	<b>438,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
МАНДАРИН		135	0,6	0,1	15,2	64,0
			<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>15,2</b>	<b>64,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО		50	0,8	2,4	2,3	34,6
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	9,1	11,2	16,3	206,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		200	10,6	11,5	9,9	187,3
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		52,8	3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>26,1</b>	<b>25,7</b>	<b>73,5</b>	<b>636,0</b>
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК		200	5,4	4,9	17,7	136,7
ПЕЧЕНЬЕ		35	2,8	0,4	17,2	83,3
			<b>8,2</b>	<b>5,3</b>	<b>34,9</b>	<b>220,0</b>
<b>Ужин</b>						
ПЮРЕ МОРКОВНОЕ		50	1,0	0,4	4,6	26,6
БИТОЧКИ МАННЫЕ		120	5,9	3,9	34,9	196,3
СЛАДКАЯ ПОДЛИВА		50			8,8	34,5
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		5,4	22,5
			<b>7,2</b>	<b>4,3</b>	<b>53,7</b>	<b>279,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 156</b>			<b>55,6</b>	<b>52,4</b>	<b>234,7</b>	<b>1 638,0</b>