

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ
26 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"	190	6	8,4	23,6	194
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4	4,1	12,8	104
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103
Итого		11,9	17,3	49,3	401
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	112	0,6	0,1	11,1	48
Итого		0,6	0,1	11,1	48
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ. ОГУРЦА	50	0,5	1	1,4	17
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	7,8	7,2	21,1	180
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4,1	30,7	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	11,8	8,5	4,4	156
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		29,6	21,5	95,4	708
Полдник					
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200			15,2	61
ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
Итого		3	2,4	52,7	244
Ужин					
АПЕЛЬСИН	130	1,2	0,3	10,5	56
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТАС КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	9,7	9,6	40,5	288
ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	185/15	2,6	2,8	10,9	80
Итого		13,5	12,7	61,9	424
Всего		58,6	54	270,4	1825

Цена: 160 рублей