

МЕНЮ НА 26.10.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ		170	6,7	9,1	25,2	210,1
КАКАО С МОЛОКОМ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,5	17,1	49,9	405,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		30	0,3	1,3	0,7	16,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА М/КСО СМЕТАНОЙ		160/9	5,4	6,9	11,6	124,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	2,76	4,26	20,2	126,32
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА		65	7,4	7,2	3,6	109,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			19,46	20,06	66,5	514,92
Полдник						
СНЕЖОК		180	4,9	4,4	15,9	123,0
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9 /	83,4
			6,4	6,4	30,8	206,4
Ужин						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ		130	15,47	10,83	14,9	219
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		5,4	22,5
			15,77	10,83	20,3	241,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 144			54,63	54,49	177,6	1411,6 2