

МЕНЮ НА 26.10.22
Сад 12 часов
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200		7,5	9,3	29,9	233,8
КАКАО С МОЛОКОМ	180		4,6	4,8	13,8	117,4
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			14,9	18,6	60,9	471,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ ПОРЦ	50		0,5	1,0	1,4	17,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ НА М/К	200/11		8,3	11,4	18,2	203,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		4,0	4,4	27,7	166,4
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	70		8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,0	0,0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			25,7	25,6	90,7	691,4
Полдник						
СНЕЖОК	200		5,4	4,9	17,7	136,7
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			7,7	7,8	40,0	261,8
Ужин						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	165		19,6	13,8	18,9	278,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,3		7,4	30,7
			19,9	13,8	26,3	308,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ 147			68,7	65,9	228,0	1 776,0