

## МЕНЮ НА 26.09.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ " ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ		170	5,7	8,1	21,1	181,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	0,2		5,8	23,7
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>8,3</b>	<b>12,5</b>	<b>41,6</b>	<b>313,7</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ		30	0,3	0,6	0,9	10,41
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		160/4	6,4	8,6	19,5	183,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		110	3,5	1,9	22,6	121,3
ПОДЛИВА МЯСНАЯ		60	8,7	8,4	4,3	127,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	8	8	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>23,8</b>	<b>27,17</b>	<b>86,2</b>	<b>623,01</b>
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ		180	5,22	4,5	7,56	97,2
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>6,72</b>	<b>6,5</b>	<b>22,46</b>	<b>180,6</b>
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		130	12,3	12,1	44,9	336,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,3	1,3	0,3	0	0,5	3,1
			<b>12,6</b>	<b>12,1</b>	<b>45,4</b>	<b>339,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 143</b>			<b>51,92</b>	<b>53,37</b>	<b>205,76</b>	<b>1500,0</b>

