

МЕНЮ на 26.05.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120		3,8	7,3	7,6	111,4
СОУС СМЕТАННЫЙ	50		0,3	0,9	1,2	16,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		3,6	3,7	11,2	93,2
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			10,1	16,3	34,7	383,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ	29		0,3	1,3	0,7	16,2
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,7	10,4	21,9	211,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		3,3	3,3	21,2	127,8
КУРИЦА ПОРЦ, СОУС ТОМАТНЫЙ	65		13,4	14,8	0,37	188,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С»	150				8,7	34,8
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			28,6	30,4	84,97	731,8
Полдник						
МОЛОКО	180		5,29	5,82	8,57	110,0
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			6,79	7,82	23,47	193,4
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120		1,9	4,4	8,7	83,8
КРУАССАН С СЫРОМ	130		9,9	14,0	48,6	360,3
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	190		4,3	4,8	26,0	165,0

	16,1	23,2	83,3	588
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	62,09	77,82	236,5	1939,2
Стоимость145				