

Утверждаю  
РУКОВОДИТЕЛЬ  
ОРЛОВА С.А.

## МЕНЮ НА 26.04.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		200	8,1	10,2	32,6	255,3
КАКАО НА МОЛОКЕ		180	4,4	4,6	13,4	112,8
БАТОН		33	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>14,5</b>	<b>19,2</b>	<b>58,3</b>	<b>465,0</b>
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		106	0,5	0,1	10,7	45,5
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,7</b>	<b>45,5</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"		50	1,1	2,9	6,8	58,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НАМ/КМ БУЛЬОНЕ		200	12,9	10,4	26,2	250,8
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ		200	18,6	20,6	42,8	431,8
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТ С АСКОР К-ТОЙ		180			10,7	42,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		55	3,6	0,4	23,3	112,2
			<b>36,2</b>	<b>34,3</b>	<b>109,8</b>	<b>895,8</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР		200	5,6	4,9	7,8	102,8
СУХАРИК		35	2,6	0,2	17,0	80,4
			<b>8,2</b>	<b>5,1</b>	<b>24,8</b>	<b>183,2</b>
ЯБЛОКО		116	0,5	0,5	11,4	54,5
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ		200	3,9	7,2	17,3	148,3
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,3	0,9	1,2	16,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	4,2	4,4	14,3	113,7
			<b>8,9</b>	<b>13,0</b>	<b>44,2</b>	<b>332,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ СТОИМОСТЬ 149</b>			<b>68,3</b>	<b>71,7</b>	<b>247,8</b>	<b>1 922,4</b>