

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
25 декабря 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	170	4,5	6,4	14,3	134
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,2	2,7	10,7	80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		9,2	13,8	35,3	304
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43
Итого		0,5	0,1	10,1	43
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,6	2,2	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМНА К БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,1	13,8	83
СУФЛЕ ИЗ КУР	100	14,1	16	2,1	209
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	0,7	2	2,8	31
КОМПОТ ИЗ С/ ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,2	11,9	57
Итого		20,7	23,1	48,1	483
Полдник					
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		0,5	3
ВАФЛИ	30	0,8	1	22,5	103
Итого		1,1	1	23	106
Ужин					
БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	110	10,3	7	40,3	268
КИСЕЛЬИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО ЯГОДНОГО	190			6,2	25
Итого		12,6	7,8	78	437
Всего		44,1	45,8	194,5	1373

Цена: 175 рублей