

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
25 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	7,7	8,8	26,5	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	11		62,2	293
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		20,2	13,5	99	600
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,5	0,1	10,2	44
Итого		0,5	0,1	10,2	44
Обед					
САЛАТ СВЕЖЕГО ОГУРЦА	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП ПО ПОЛЬСКИ НА М/К БУЛЬОНЕ	160	4,6	4,6	14,4	118
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	1,6	3,9	9,9	82
"ЕЖИКИ " КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	11,9	10,5	6,4	168
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90
Итого		21,3	21,1	58	510
Полдник					
ОТВАР ИЗ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	180	0,1	0,1	7,9	33
ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71
Итого		0,7	0,8	23,4	104
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	17,4	14,7	27,1	312
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1		6,5	27
Итого		18	15,2	46,3	400
Всего		60,7	50,7	236,9	1658

Цена: 175 рублей