

## МЕНЮ НА 25.11.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		190	6,3	8,6	28,7	218,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		190	4,3	4,5	12,0	106,5
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>12,6</b>	<b>17,5</b>	<b>53,0</b>	<b>421,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО		150	0,6	0,6	14,7	70,5
			<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>70,5</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ		50	0,4	2,2	0,9	26,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,8	10,6	24,6	235,6
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ С КУРОЙ		130/60	5,4/12,3	4,7/13,7	24,6/0,3	162,1/174,3
		80	8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ Изс/ф С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,5		14,2	59,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>38,8</b>	<b>39,9</b>	<b>89,2</b>	<b>879,4</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО		200	5,9	6,5	9,6	122,2
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>8,2</b>	<b>9,4</b>	<b>31,9</b>	<b>247,3</b>
<b>Ужин</b>						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ		175/50	22,8/0,7	17,1/1,9	7,77/3,2	274,9/33,1
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3	0,0	0,6	3,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>25,5</b>	<b>19,2</b>	<b>22,2</b>	<b>362,6</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 150</b>			<b>85,7</b>	<b>86,6</b>	<b>211,0</b>	<b>1 981,7</b>

