

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

25 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,8	7	23,3	181
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34	2,2	4,9	14,9	113
Итого		11,1	14,5	47,9	369
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,5	0,1	10,2	44
Итого		0,5	0,1	10,2	44
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖ. ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	1,9	3,4	12,9	90
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	170	9,3	13,2	15,2	219
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		15,5	19,1	61,7	483
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5,3	4,6	7,7	99
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого		6,8	6,6	22,6	182
Ужин					
БАНАН	120	1,8	0,6	25,2	115
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ	150	21,3	17,5	20,9	332
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		7,3	30
Итого		23,4	18,1	53,4	477
Всего		57,3	58,4	195,8	1555

Цена: 167 рублей