

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

25 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,5	7,5	29,7	217
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,4	13	99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		13,9	15,9	58,1	432
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,5	0,1	10,6	46
Итого		0,5	0,1	10,6	46
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,4	2,4	1,9	31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180	1,9	3,5	14,5	98
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	200	11,1	16	18,7	265
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,5	80
Итого		18,9	22,6	79	599
Полдник					
РЯЖЕНКА	200	5,6	4,9	8,1	105
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого		9,4	9,8	45,3	314
Ужин					
БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ	150	21,3	13,5	20,9	295
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		9,3	38
Итого		23,9	14,3	61,7	477
Всего		66,6	62,7	254,7	1868

Цена: 175 рублей