

МЕНЮ НА 25.08.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯМОЛОЧНАЯ	170		6,1	8,4	24,2	198,4
КАКАО С МОЛОКОМ	160		2,8	2,8	9,5	74,9
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			11,3	15,6	48,4	382,1
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120		0,5	0,5	11,8	56,4
			0,5	0,5	11,8	56,4
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	30		0,3	1,7	1,3	21,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,3	8,1	17,0	167,4
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ	160		11,7	11,7	31,2	277,2
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК И ИЗЮМА С АСКОР К-ТОЙ	150		0,2	0,1	9,0	37,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			23,1	22,0	82,1	615,6
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,9	0,18	18,0	77,4
ПЕЧЕНЬЕ			1,5	2,0	14,9	83,4
			2,4	2,18	32,9	160,8
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ «УХА»	180		11,5	6,7	24,8	206,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8

	13,1	6,9	42,6	285,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ144	50,4	47,1	217,8	1500,4