

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
25 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"	170	5,4	7,1	21,2	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26	1,6	4,7	10,8	92
Итого		10,3	14,5	42,9	344
II Завтрак					
БАНАН	145	2,2	0,7	30,5	139
Итого		2,2	0,7	30,5	139
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,3	0,6	0,9	10
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	2,7	3,6	16,5	109
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,5	3,3	22,6	134
"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	12	10,5	6,9	170
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		22,8	18,5	81,5	582
Полдник					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого		2,4	2,2	32,6	158
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	9,7	9,6	40,5	288
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	4,6	56
Итого		13	12,9	57,8	405
Всего		50,7	48,8	245,3	1628
Стоимость – 158 руб					