

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
25 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"	190	6,4	7,5	27,4	202
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	4,1	12,8	104
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,3	5,9	15,4	124
Итого		12,6	17,5	55,6	430
II Завтрак					
БАНАН	145	2,2	0,7	30,5	139
Итого		2,2	0,7	30,5	139
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	50	0,5	1	1,4	17
СУП МОСКОВСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	3,3	4,2	20,9	136
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4	30,7	179
"ЕЖИКИ"КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	13,4	11,7	10,7	202
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого		28,1	21,5	111,2	754
Полдник					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого		4,8	5,1	56,8	292
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,4	60
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТАС КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	150	11,1	11,1	47,1	332
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,1	3,1	12,9	93
Итого		14,7	14,7	72,4	485
Всего		62,4	59,5	326,5	2100
Стоимость – 169 руб					