

МЕНЮ НА 25.07.22

Ясли 12 часов  
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120		3,8	7,3	7,6	111,4
СОУС СМЕТАННЫЙ	50		0,3	0,9	1,2	16,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		3,6	3,7	11,2	93,2
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>10,1</b>	<b>16,3</b>	<b>34,7</b>	<b>383,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ	29		0,3	1,3	0,7	16,2
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,7	10,4	21,9	211,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		3,3	3,3	21,2	127,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	60		7,4	7,2	3,6	109,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150				8,7	34,8
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>22,6</b>	<b>22,8</b>	<b>88,2</b>	<b>652,4</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180		5,04	4,41	7,02	92,52
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>6,59</b>	<b>6,41</b>	<b>21,92</b>	<b>175,92</b>
<b>Ужин</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	170		5,52	7,48	29,3	198,47
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,7	2,6	9,3	72,0
			<b>5,79</b>	<b>10,08</b>	<b>38,6</b>	<b>270,47</b>

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:140	45,58	55,6	193,52	1524,7
-------------------	-------	------	--------	--------