

МЕНЮ НА 25.07.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ		130	3,5	6,7	11,6	121,4
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,3	0,6	1,4	13,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		200	4,2	4,4	13,3	109,8
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			10,8	16,2	43,5	365,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ ПОРЦ		29	0,3		0,7	0,3
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,4	13,0	27,2	265,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,9	4,0	30,7	178,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА		70	8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С»		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			28,5	26,0	114,7	809,3
Полдник						
КЕФИР		190	5,3	4,7	7,4	97,7
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			7,6	7,6	29,7	222,8
Ужин						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ		200	6,8	8,8	36,8	243,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ		190	2,8	2,8	12,5	86,9
			9,6	11,6	49,3	330,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,0	61,5	247,3	1 770,9
СТОИМОСТЬ149						

