

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
25 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,6	8,4	25,7	205
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,4	13	99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32	1,9	4,8	13,2	105
Итого		12,6	16,6	51,9	409
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,5	0,1	10,3	45
Итого		0,5	0,1	10,3	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖ ОГУРЦОВ	50	0,4	2,4	1,9	31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУР. БУЛЬОНЕ	200	9,2	7,2	26,1	207
КУЛЕБЯКА С МЯСОМ	200	19,8	22,4	48,2	473
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	10,3	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		32,1	32,5	103,5	835
Полдник					
РЯЖЕНКА	200	0,2	0,2	0,3	4
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
Итого		1	1,2	23,5	110
Ужин					
БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ,	120	22,8	17,1	22,3	340
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	3,2	13,9	100
Итого		29,7	23,1	70,9	618
Всего		75,9	73,5	260,1	2017
Стоимость -154руб					