

МЕНЮ НА 25.04.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯМОЛОЧНАЯ	170		6,1	8,4	24,2	198,4
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160		3,3	3,4	10,8	87,4
			<b>11,8</b>	<b>16,2</b>	<b>49,7</b>	<b>394,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,0	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,0</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ СВЕКОЛКА	30		0,7	1,2	5,8	37,1
СУП БАВАРСКИЙ НА МКСО СМЕТАНОЙ	160		7,5	11,7	18,5	196,7
ПЛОВ С МЯСОМ	160		10,0	12,2	26,4	256,0
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,6	0,2	8,5	40,8
			<b>22,1</b>	<b>25,5</b>	<b>81,1</b>	<b>628,7</b>
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	180		4,9	4,4	15,9	123,0
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>6,4</b>	<b>6,4</b>	<b>30,8</b>	<b>206,4</b>
<b>Ужин</b>						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ	180		26,8	9,9	5,0	215,0
СОУС ТОМАТНЫЙ	30		0,8	1,9	4,1	37,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,3	0	7,5	31,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ20			<b>1,3</b>	<b>0,2</b>	<b>8,5</b>	<b>40,8</b>
			<b>29,2</b>	<b>12,0</b>	<b>25,1</b>	<b>324,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ145</b>			<b>70,0</b>	<b>60,2</b>	<b>196,7</b>	<b>1597,5</b>