

МЕНЮ НА 25.04.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 19

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | | 7,6 | 9,0 | 31,5 | 238,1 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | | 4,2 | 4,4 | 14,3 | 113,7 |
| БАТОН | 35 | | 2,8 | 0,4 | 17,2 | 83,3 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | | 4,1 | | 37,4 |
| | | | 14,6 | 17,9 | 63,0 | 472,5 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 |
| | | | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ СВЕКОЛКА | 50 | | 1,0 | 2,0 | 8,9 | 58,7 |
| СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТ | 200/11 | | 8,7 | 13,7 | 22,1 | 235,1 |
| ПЛОВ С МЯСОМ | 200 | | 17,9 | 21,7 | 33,8 | 402,1 |
| КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | | | | 7,8 | 30,9 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 106,6 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51,0 |
| | | | 32,7 | 37,9 | 105,8 | 884,4 |
| Полдник | | | | | | |
| СНЕЖОК | 200 | | 5,4 | 4,8 | 17,6 | 136,6 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 30. | | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 |
| | | | 6,9 | 6,8 | 32,5 | 220,0 |
| Ужин | | | | | | |
| РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ | 170 | | 26,8 | 9,9 | 5,0 | 215,0 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ | 50 | | 0,7 | 1,9 | 3,2 | 33,1 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | | 0,3 | | 7,6 | 32,3 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51,0 |
| | | | 29,5 | 12,0 | 26,4 | 331,4 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 150 | | | 84,2 | 74,7 | 237,8 | 1 951,3 |

