

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____ /Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
25 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,8	8	23	189
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,4	2,9	10,1	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		10,7	15,6	43,4	360
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,5	0,1	10,2	44
Итого		0,5	0,1	10,2	44
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,3	1,6	2,4	24
СУП МОЗАИКА НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	3	3,6	17,5	115
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	9,9	10,9	9,9	180
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		16	16,3	56,2	437
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5,4	1,8	7,6	72
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,4	2,5	9,8	77
Итого		8,8	4,3	17,4	149
Ужин					
РЫБНАЯ ЗАПЕКАНКА	180	16,7	11,8	9,3	210
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			7	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,4	0,3	39,3	174
Итого		20,1	12,1	55,6	413
Всего		56,1	48,4	182,8	1403

Цена: 157 рублей