

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
25 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,2	7,4	19,2	164
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,3	5	15,4	116
Итого		10,8	15,1	45,5	361
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого		0,5	0,5	12,7	61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,3	22
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	2,8	3,6	19	120
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ	120	1,9	4,5	11,3	94
ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	12,1	10,5	6,9	171
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		19,7	20,7	62,3	516
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5,4	1,8	7,6	72
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
Итого		6,2	2,8	30,8	178
Ужин					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	22,6	12,7	1	207
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	0,6	1,9	3	32
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,2	0,1	11,8	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,5	0,3	9,1	46
Итого		24,9	15	24,9	334
Всего		62,1	54,1	176,2	1450

Цена: 157 рублей